



肝病意识周活动 盼1200人来验血 及早发现肝脏疾病

杨漾 2014年09月22日

Like 0  

杨漾 报道

yangyang@sph.com.sg

本地公众对肝脏疾病认识不多，新加坡肝胆胰协会希望在肝病意识周期间，吸引1200人接受血液检验，协助他们及早发现异常情况。

去年，在同个活动中约有800人接受检验，结果发现年龄在50岁及以上者当中，B型肝炎带菌者占了4%。

由新加坡肝胆胰协会（HepatoPancreatoBiliary Association Singapore）主办的肝病意识周今年迈入第二年。

卫生部政务部长蓝彬明医生昨天为肝病意识周主持了开幕仪式。

肝癌是本地男性的第四大常见癌症以及第三大致命癌症。从2009年到2013年间，共有2110名男性被诊断患上肝癌，其中超过1700人去世。

新加坡国立大学癌症中心肿瘤外科高级顾问医生郑坚勇副教授受访时指出，肝病意识周去年首次举办，要进一步提高公众对肝病的认识，仍需好几年时间。他也是肝胆胰协会主席。

政府从1987年开始强制所有新生儿接受B型肝炎的疫苗，也就是说，目前45岁及以上男性，都不受B型肝炎疫苗的保护，而这个年龄层是病发高峰期。

由于B型肝炎症状不明显，《新加坡医学杂志》曾做的一项调查发现，本地有64%的带菌者在得知病情后不做定期检查，最终导致癌变。

事实上，全球约80%的肝癌病源都来自B型肝炎。

B型肝炎属于慢性肝炎的一种，由于肝脏长期反复地发炎，肝脏上留下的疤痕会导致肝硬化或者肝纤维化，因此增加癌变概率。

郑坚勇因此建议，四五十岁男士应有意识地检查身体，及早预防疾病。

每日摄取适量咖啡

罹患肝病风险较小

约200多名公众昨天出席肝病公开座谈会，向在场医生了解肝病的治疗和预防知识。

国大医院肠胃肝胆科顾问医生陈保成在座谈会上引述国外的观察研究说，每日摄取适量咖啡的人，罹患肝病的风险较小，同时有助提高肝脏功能的表现。

即时新闻

新加坡 中港台 国际

- (1818) 约瑟林百米蝶泳夺金牌 创亚运新纪...
- (1805) 海峡时报指数周二收报3298.09点
- (1616) 旅客人次下降 零售商场租金第三季...
- (1600) 媒发局就保护付费电视消费者利益展...
- (1548) 抛病儿下楼 单亲妈妈误杀判10年监...
- (1503) 陆交局就过路费反驳马国当局说法
- (1208) BP为兰亭能源子公司供应液化天然气
- (1139) 珍宝集团计划上市筹集3000万元
- (1053) 预购组屋 建屋局推出4630个新单位
- (1019) 星狮地产将收购澳洲置地其余股权

文章排行

单日 一周 评论

- 1 预购组屋 建屋局推出4630个新单位
- 2 陆交局就过路费反驳马国当局说法
- 3 约瑟林百米蝶泳夺金牌 创亚运新纪录
- 4 媒发局就保护付费电视消费者利益展开咨询
- 5 钟琴春撤销杨寅被授权人资格
- 6 抛病儿下楼 单亲妈妈误杀判10年监禁
- 7 爸爸上演“锋菲恋大复合” Lucas做甜甜圈...
- 8 锋菲复合惹争议 王菲深夜刷微博点赞
- 9 钟琴春申请撤销杨寅管理资产资格
- 10 戴十一搞“鸿门宴” 各界批反对派逼港人饮...

专题报道

更多 >

新加坡F1	周永康案	国庆2014
早报送暖2014	马航MH17遭击落	终身健保计划
马航飞机失联	中国政情	中日关系
中美关系	台海局势	香港政情
南中国海争端	伊拉克局势	乌克兰局势
泰国政局	朝鲜问题	全球反恐
华人企业家系列	独立50周年	狮城烟霾

前七天新闻



14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

读者投票

更多 >

K Box会员个人资料遭泄露事件，会让你日后在填写个人资料时，有所警惕和顾虑吗？

- 不会再留下任何个人资料给商家
- 除了官方机构，否则不填写详细资料，如身份证号码
- 会再三询问资料用途和确保个人资料的保密，

无独有偶，本地也曾有研究显示，每天喝至少两杯咖啡，能大大降低因非病毒肝炎引发肝硬化死亡的风险。

陈保成受访时说：“咖啡中含有1000多种物质，但到底哪一种物质可直接降低患病风险，我们仍需更多研究。若病人身体条件允许，我现在也会建议他们尝试每天喝两到三杯咖啡，但这个习惯不能代替标准的肝病治疗方法，公众仍应该定期体检，遵循医生建议。”

公众可上网www.hpba.sg了解更多肝病意识周活动详情。

[\[buy English translation\]](#)

再决定

会为了商家优惠或抽奖毫不犹豫提供完整个人资料

投票

中国全国人大常委会8月31日通过香港普选框架，各方反应不一，你对此有何看法？

- 普选框架使香港民主进程迈出了一大步
- 特首候选人经过过滤不是“真普选”
- 不完美的普选好过没有
- 政治是妥协的艺术，硬碰硬只会加剧对立
- 分歧之下，理性沟通才可能找到双赢出路

投票

生气
18

伤心
22

无聊
23

高兴
18

惊讶
23

汗颜
19

所有评论仅代表网友观点，不代表联合早报网观点。

联合早报付费订户请点击早报标志登录，非付费订户可选择使用FB、Twitter、Google账户登录，或只需一个步骤注册DISQUS账户发表评论。请网友理性发表意见、真诚讨论，请勿进行侮辱谩骂、人身攻击等非理性行为。按法律规定，我们将删除或不予发表非理性及可能引起法律问题的跟帖。

新注册用户发表评论前请先验证邮箱，[邮箱验证方法请点击这里](#)

0 条评论 zaobao live

登录 ▾

按从新到旧排序 ▾

分享 收藏



开始讨论...

来做第一个留言的人吧！

订阅 在您的网站上使用Disqus

视界精选

[图片](#) [视频](#) [漫画](#) [数据观](#)



文萃推荐

赌盘大胆预测：连胜文赢柯P10万票
 戴十一搞“鸿门宴” 各界批反对派逼港人...
 人大决定成铁案 香港须思考前路
 柯文哲9月危机 连胜文捞到好处？
 尼泊尔·中国唐卡艺术展亮相北京
 港六大行业签宣言「保卫中环」

港报：学联恶意冲击 如何理性沟通？
 民宅气爆 误开瓦斯桶又抽烟惹祸
 模范警察结伙运毒 重判17年
 与地勤人员搭讪 竟开玩笑说有炸弹
 卤味摊老板 用LINE贩毒
 张彦文情杀案：本想自杀 却失控砍死女友

新闻	即时	财经	观点	文萃	专题	东南亚	生活	社会	文化	消费	视界	排行	商讯	其他
新加坡 中国	新加坡	中国财经	社论 言论	政治经济	新闻专辑	政经	时尚	新汇点	娱乐	房产	图片	单日点击	重庆	逗号网
东南亚 国际	中港台	狮城财经	名家专评	社会文化	早报网专稿	交流	女性	万象	体坛	汽车	视频	一周点击	江苏	RSS
体育 副刊	国际	全球财经	双语智库	娱乐体育	新闻周点	民情	教育	活动看板	读书	科技	漫画	最多评论	常州	ST701
一周新闻		财经综述	名采文评	科技健康	新中交流		健康		艺术	美食	数据观	读者投票		新闻开口
English		财经人物	中国早点		人物面对面		旅游							
		投资理财	想法		特写天下									
		企业热讯	读者来信											
		新加坡股市	热门话题											

[报业控股网站](#)
[报业控股数码新闻](#)
[亚洲网](#)
[海峡时报](#)
[商业时报](#)
[统一译名网](#)
[广告联络](#)
[网络条款](#)
[隐私政策](#)
[个人资料保护](#)
[\[全检索\]](#)
[关于我们](#)

新加坡报业控股总机：63196319 订阅热线：63883838 早报网广告联系：63192036 早报新闻热线：1800-7418383

新加坡报业控股版权所有（公司登记号：198402868E）提醒：新加坡网络业者若未经许可，擅自引用本网内容将面对法律行动。

第三方公司可能在早报网站宣传他们的产品或服务。不过您跟第三方公司的任何交易与早报网站无关，早报网不会对可能引起的任何损失负责。